

**SANITÀ**

Giornata Mondiale del Cuore, all'ospedale Erba elettrocardiogrammi gratuiti

L'iniziativa di prevenzione è attesa dal 28 settembre al 4 ottobre, con Ecg gratuiti su prenotazione



Erba · 23/09/2026 alle 13:21

di **Gabriele Galbiati**

Un ECG gratuito per favorire la prevenzione e aiutare a intercettare precocemente eventuali problemi cardiovascolari.

È questa la proposta dell'Ospedale di Erba in occasione della Giornata Mondiale del Cuore, nell'ambito della (H) Open Week sulle malattie cardiovascolari promossa da Fondazione Onda ETS, in programma dal 28 settembre al 4 ottobre.

Focus sulle cardiomiopatie

L'iniziativa quest'anno pone particolare attenzione alle cardiomiopatie, il muscolo cardiaco e che possono compromettere la capacità di contrazione efficace.



Una diagnosi tempestiva può essere fondamentale per individuare la patologia nelle sue fasi iniziali e consentire di impostare, quando necessario, il percorso di cura e monitoraggio più appropriato.

Come prenotare l'ECG gratuito

L'ECG gratuito è disponibile fino a esaurimento dei posti.

- Allo sportello: dal lunedì al venerdì, dalle ore 14 alle 15.
- Telefonicamente: al numero 031 638887, dal lunedì al venerdì, dalle ore 15 alle 16.

Per tutta la durata della (H) Open Week, l'Ospedale di Erba offrirà ai cittadini la possibilità di effettuare un elettrocardiogramma gratuito.

Nel caso in cui l'esame evidenzia alterazioni che richiedano un approfondimento, sarà programmata una consulenza cardiologica, durante la quale gli specialisti valuteranno con il paziente gli eventuali successivi accertamenti.

L'importanza della prevenzione

«Iniziative come questa ci permettono di portare la prevenzione cardiologica più vicino alle persone e di sensibilizzare i cittadini sull'importanza di non sottovalutare alcuni segnali o fattori di rischio – spiega Giuseppe De Blasio, primario di Cardiologia dell'Ospedale di Erba –. Un elettrocardiogramma è un esame semplice, non invasivo e può rappresentare un primo importante strumento per individuare eventuali anomalie che meritano un approfondimento. L'obiettivo non è soltanto fare un esame, ma accompagnare il cittadino, quando necessario, verso una valutazione cardiologica più completa e verso il percorso diagnostico più appropriato».

La prevenzione rappresenta un tema particolarmente rilevante alla luce dell'impatto delle malattie cardiovascolari sulla salute della popolazione.

Nel 2023, le malattie del sistema circolatorio hanno causato in Italia oltre 206mila decessi, pari a quasi il 31% del totale, confermandosi la principale causa di mortalità nel Paese.

Il dato riguarda in modo significativo anche la popolazione femminile: le patologie cardiovascolari sono responsabili del 33% dei decessi tra le donne, rispetto al 28% tra gli uomini.

L'adesione dell'Ospedale di Erba

L'Ospedale di Erba, che aderisce al network degli ospedali con Bollino Rosa, partecipa all'iniziativa insieme a oltre 150 strutture su tutto il territorio nazionale.

L'obiettivo è promuovere una maggiore consapevolezza sui fattori di rischio cardiovascolare e sull'importanza della diagnosi precoce.

L'iniziativa si inserisce nel più ampio impegno di Lifenet Healthcare Group nella promozione della prevenzione e nella diffusione di una cultura della salute, con particolare attenzione alla prevenzione cardiovascolare e alla possibilità di offrire ai cittadini occasioni concrete di accesso alla diagnosi precoce.

TU COSA NE PENSI?



Vieni alla MINI Week dal 21 al 26/09

MINI



Arriva il "Prestito Furbo" per chi ha tra i 65 e gli 81 anni

PRESTITI PER PENSIONATI



Un trucco che favorisce la rigenerazione delle articolazioni. Scopri di più

ARTROFLEX



Settembre è il mese dell'udito! Scopri se il tuo è in salute – Test gratuito!

APPARECCHI ACUSTICI



Scopri l'approccio AI che sta cambiando il trading

REDDITO PASSIVO



E se potessi andare in pensione prima e vivere come vuoi? Inizia qui
EPIC DEP

Bastano 15 minuti al giorno per guadagnare 5600€ grazie all'IA
MONDO DELLA FINANZA



Troppo grasso sulla pancia? Bevi questo al mattino
PERDERE 30 KG



Magnetoterapia: ecco come sapere se può alleviare il tuo dolore osteo-articolare
TECNOLOGIA-BENESSERE



L'AI segreta che sta facendo guadagnare migliaia di italiani comuni
REDDITO PASSIVO



Arrivano gli apparecchi acustici intelligenti. Quanto costano?
APPARECCHI ACUSTICI



Montascale: molti non conoscono questa detrazione del 50%

TEST



Scandalo: Sanno da 40 anni che questo miele previene l'Alzheimer — e hanno taciuto

VITALIS PRIME

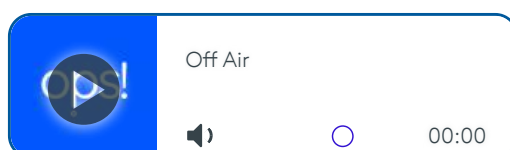


1 cucchiaino a digiuno brucia 7 kg di grasso a settimana!

PERDERE 30 KG

Arrivano in Italia i purificatori d'acqua: la nuova generazione

STOP BOTTIGLIE



VIDEO PIÙ VISTI



DA REGIONE

Nuova legge sulle foreste in Lombardia: dal Consiglio regionale via libera alla gestione attiva del patrimonio boschivo

NUOVO LIBRO

Presentato alla Borsa d'Italia il libro "La Finanza nei contratti di acquisizione"

DA REGIONE

Tetto del 30% di alunni stranieri per classe: il decreto spacca la politica anche in Regione

[Altri video](#)

IDEE E CONSIGLI



Luci natalizie per interni: idee per soggiorno, ingresso e camera da letto

Armony Floor, parquet e pavimenti per dare forma a progetti sempre diversi

[Altre notizie](#)

Questi sono i Paesi più felici del mondo nel 2025



Prima Como

Registrazione tribunale:

Como 5/2021 6/15/2021

ROC:

15381

Direttore responsabile:

Sergio Nicastro

Editore:

Media (iN) Srl

Pubblicità

Concessionaria:

Publi(iN) Srl

Email:

pubblicita@opsmedia.it

Telefono:

03999891

Contatti

Email:

redazione@primacomo.it

Info e note legali

[Gruppo Ops Media](#)

[Siti del gruppo](#)

[Messaggi elettorali](#)

[Privacy Policy](#)

[Cookie Policy](#)



© 2026 Media (iN) Srl. Tutti i diritti riservati.

Media In srl, via Campi 29/L, 23807 Merate (Lc)